

離乳食初期・中期食(5～6ヶ月、7～8ヶ月)の段階別食材表

保育園で提供している給食の中で、現在使用している主な食材になります。今までに食べたことのある食材に○をつけて下さい。
またお子様が初めて食べる食材につきましては、下記の食材をご家庭で複数回試していただいてからの提供となります。
ご協力の程、よろしくお願い致します。

ふりがな
氏名

生年月日 年 月 日
(歳 ヲ月)

初期	材料名		アレルゲン	チェック欄
	穀類	米		
お麩		小麦		
食パン		小麦		
うどん		小麦		
芋類	さつまい			
	じゃが芋			
大豆類	豆腐◆1		大豆	
	きな粉		大豆	
魚介類	しらす干し		えび (混入している 可能性あり)	
	タラ			
	カレイ			
だし	昆布だし			
	かつおだし			

初期	材料名		チェック欄	
	野菜類	玉葱		
		人参		
		大根		
		かぼちゃ		
		かぶ		
		ほうれん草		
		小松菜		
		白菜		
		キャベツ		
		ブロッコリー		
		トマト		
きゅうり				

◆1…豆腐が食べられた場合、豆乳(無調整・加熱)、高野豆腐も未食の確認が出来たこととします

中期	材料名		アレルゲン	チェック欄	
	調味料	味噌◆2		大豆	
		醤油◆2		大豆・小麦	

◆2…味噌・醤油が食べられた場合は塩の未食の確認が出来たこととします

保護者名 _____ 印

施設長名 _____ 印

記入日 年 月 日

調理員名 _____ 印