

離乳食完了期食(12～18ヶ月)の段階別食材表

保育園で提供している給食の中で、現在使用している主な食材になります。今までに食べたことのある食材に○をつけて下さい。
またお子様が初めて食べる食材につきましては、下記の食材をご家庭で複数回試していただいてからの提供となります。
ご協力の程、よろしくお願い致します。

ふりがな
氏 名

生年月日 年 月 日
(歳 ヶ月)

材料名		アレルゲン	チェック欄
穀類	ロールパン ※	卵・乳・小麦	
	中華めん ※	小麦	
	春雨		
	ホットケーキミックス※	小麦粉	
大豆	油揚げ ◆1 (薄揚げ)	大豆	
魚介類 魚加工品	かじき		
	さわら		
	ぶり		
	サバ		
	ちくわ※	卵	
	かまぼこ※	卵	
	はんぺん※	小麦粉・卵	
肉加工品	ウインナー※	卵・乳	
	ベーコン※	卵・乳	
	ハム※	卵・乳	
卵類	卵	卵	
乳 乳製品	牛乳(飲料用)	乳	
	生クリーム	乳	
豆類	えんどう類 (グリーンピース、 スナップえんどう、絹さや)		
	いんげん		
	小豆		
種実類	ごま	ごま	
その他	コーンフレーク	大豆	

※仕入れ(メーカー)によっては原材料(アレルゲン)が変わる場合があります

◆1 油揚げ(薄揚げ)を食べられた場合、生揚げ(厚揚げ)の未食の確認が出来たこととします

材料名		アレルゲン	チェック欄
野菜類	もやし		
	とうもろこし		
	ピーマン		
	長ネギ		
	水菜		
	レンコン		
	ごぼう		
	にら		
	にんにく		
	生姜		
調味料	しらたき		
	たけのこ		
	カレー粉		
	ソース		
	料理酒		
	みりん		
	カレールウ ※	小麦・乳・りんご等	
	ハヤシルウ※	小麦・乳	
	シチュールウ※	小麦・乳	
	しそふりかけ		
	塩昆布		
	寒天		

季節限定 食材	菜花		
------------	----	--	--

保護者名 印

施設長名 印

記入日 年 月 日

調理員名 印