

離乳食後期食(9~11ヶ月)の段階別食材表

保育園で提供している給食の中で、現在使用している主な食材になります。今までに食べたことのある食材に○をつけて下さい。
 またお子様が初めて食べる食材につきましては、下記の食材をご家庭で複数回試していただいてからの提供となります。
 ご協力の程、よろしくお願い致します。

ふりがな
氏名

生年月日 年 月 日
(歳 ヶ月)

材料名	アレルギー	チェック欄
穀類	スパゲティ 小麦	
大豆	大豆(蒸・水煮)◆1 大豆	
	納豆 大豆	
海藻類	海苔、青のり	
	ひじき	
	ワカメ	
魚介類	鮭	
	※ツナ缶	
肉類	鶏肉	
	豚肉	
乳乳製品	牛乳(料理用) 乳	
	ヨーグルト 乳	
	チーズ 乳	
茸類	えのき	
	しいたけ	
	しめじ	
	なめこ	
	マッシュルーム	
果物類	バナナ	
	りんご	
	いちご	
	柑橘類 柑橘類	
	もも(缶詰) もも	
	ぶどう(巨峰・レーズン) ぶどう	

※仕入れ(メーカー)によっては原材料(アレルギー)が変わる場合があります

材料名	アレルギー	チェック欄
芋類	里芋	
野菜類	茄子	
	アスパラガス	
	チンゲン菜◆2	
調味料	砂糖	
	油	
	ごま油 ごま	
	お酢	
	バター 乳	
	マヨネーズ ◆3	
	コンソメの素 ※	
	中華だしの素 ※	
ケチャップ		
ゼラチン		
その他	果汁100% (ジュースでも可)	

季節限定食材	そら豆◆1		
	カリフラワー		
	オクラ		
	冬瓜		
	すいか		
	なし		

◆1…薄皮を剥いた状態で提供

◆2…青菜類が食べられた場合乾燥パセリの未食確認が出来たこととします

◆3…マヨネーズは卵不使用のものを使用しております

保護者名 印

施設長名 印

記入日 年 月 日

調理員名 印